



Comment la vie de Claire a changé grâce au Lien Autonomie



QUI EST CLAIRE ?

Claire, 52 ans, jongle entre son rôle d'aidante (de sa maman de 82 ans en perte d'autonomie vivant à domicile), sa carrière, et sa vie de famille. Malgré son amour et son dévouement, la gestion quotidienne du maintien à domicile de sa maman devient un fardeau émotionnel et temporel.

QUELLE EST SA PROBLÉMATIQUE ?

Entre la charge administrative pour obtenir des aides financières, l'organisation des rendez-vous médicaux, la coordination des intervenant à domicile, la recherche de professionnels soignants et les urgences imprévues... Claire se sent constamment dépassée. La charge mentale et le temps nécessaire pour s'occuper de sa maman pèsent lourd sur ses épaules, menaçant son équilibre familial et personnel. Elle se sent isolée, épuisée et coupable de ne pas en faire assez.

LA SOLUTION POUR CLAIRE

Suite à une recommandation du médecin de sa maman, Claire a découvert Le Lien Autonomie et a demandé un bilan gratuit au domicile de sa maman. Une coordinatrice autonomie est venue chez sa maman faire un bilan et a pu lui proposer un accompagnement personnalisé.

Notre service personnalisé offre une gestion complète du maintien à domicile de sa maman, assurant la charge administrative, une coordination quotidienne des intervenants et une sentinelle de prévention pour assurer un maintien à domicile optimal et pour longtemps.

LES BÉNÉFICES POUR CLAIRE ET SA MAMAN

Grâce au Lien Autonomie, Claire a gagné 10 heures par semaine, lui permettant de se retrouver avec ses enfants et son conjoint, et de retrouver du temps pour elle. Elle se sent moins seule, soutenue par une équipe qui comprend ses défis et s'occupe de tous les aspects du maintien à domicile de sa maman.

Sa mère bénéficie désormais d'un parcours de soin optimisé, d'une meilleure qualité de vie à domicile, et d'une situation stable qui pérennise son maintien à domicile. Claire a retrouvé sa place dans la famille, non plus seulement comme aidante, mais aussi comme fille, mère, épouse, et individu à part entière.



LE TÉMOIGNAGE DE CLAIRE

"J'ai contacté Johanna du Lien Autonomie sur les conseils de mon médecin qui me voyais épuisée et désespéré. Nous avons alors réalisé un bilan au domicile de ma maman. Nous avons pris le temps de d'échanger, de discuter des difficultés liées au maintien à domicile de maman... et là ça a été un tournant pour moi. J'ai compris que me faire accompagner était la seule solution non seulement pour moi mais également pour assurer un maintien à domicile optimal pour ma maman. Alors j'ai sauté le pas. Depuis je peux profiter de mes enfants, de mon mari et surtout redécouvrir les bons moments avec ma maman !"