



Le nouveau souffle de Thérèse grâce au Lien Autonomie



QUI EST THÉRÈSE ?

À 83 ans, Thérèse s'occupait seule de Robert, son mari de 89 ans atteint de la maladie de Parkinson depuis quelques années. Malgré son amour inconditionnel, la complexité des soins et le dédale administratif lié au maintien à domicile de Robert devenaient insurmontables. Isolée géographiquement, leurs 2 fils habitant loin, elle se sentait perdue et épuisée.

QUELLE EST SA PROBLÉMATIQUE ?

Thérèse gérait quasiment tout par elle-même, depuis l'aide du quotidien jusqu'aux démarches administratives complexes. Croyant n'avoir droit à aucune aide, elle craignait le jour où elle ne pourrait plus s'occuper de Robert à la maison, envisageant avec angoisse la possibilité de voir partir son époux en Ehpad.

LA SOLUTION POUR THÉRÈSE

Tout change lorsqu'une infirmière qui s'occupe de Robert chaque matin, voyant les difficultés de Thérèse, lui parle du Lien Autonomie.

Malgré ses appréhensions, Thérèse, encouragée par les mots rassurants de l'infirmière et ses fils, décide de rencontrer les équipes du Lien.

Une coordinatrice vient à leur rencontre, chez eux, écoutant attentivement leur histoire, leurs problématiques, leurs besoins, et commence à tisser un plan sur mesure.

Avec Le Lien Autonomie, un plan d'action se dessine rapidement, axé sur 3 points essentiels :

- L'aide aux démarches administratives, révélant à Thérèse et Robert qu'ils étaient éligibles à de nombreuses aides (APA, Ma Prime Adapt',...)
- La mise en place et la coordination d'aides humaines supplémentaires (aide à domicile, kinésithérapeute...), venant épauler l'équipe infirmière déjà en place.
- Des moments de répit pour Thérèse, lui permettant de reprendre son souffle et de se consacrer à ses propres besoins et sa santé.

LES BÉNÉFICES POUR THÉRÈSE ET ROBERT

Trois mois après avoir choisi de continuer l'aventure avec Le Lien, Thérèse respire de nouveau. Elle a retrouvé la joie de vivre, retournant à ses séances de Tai Chi, et redécouvrant une sérénité oubliée. Elle se sent soutenue et rassurée d'avoir prit la meilleure décision pour Robert mais également pour elle.

Avec l'aide du Lien Autonomie, le maintien à domicile de Robert est non seulement assuré, mais il est devenu serein et durable. Thérèse vit désormais chaque jour avec moins de stress, profitant de moments de qualité avec Robert, et même de visioconférences joyeuses avec ses petits-enfants... Chose qu'elle ne pouvait plus faire. De son côté Robert se sent moins "coupable d'infliger cela à [mon] épouse", il est heureux de retrouver la relation qu'il a toujours eue avec son épouse et la voir s'épanouir à nouveau tout en sachant que son maintien à domicile et sa santé sont entre les mains expertes de l'équipe médicale et paramédicale qui intervient.



LE TÉMOIGNAGE DE THÉRÈSE

"Je pensais qu'on n'avait droit à rien, mais Le Lien Autonomie m'a permis de découvrir que nous pouvions avoir des aides, financières mais également humaines. Aujourd'hui, je revis. Robert et moi, profitons de chaque instant !"